

Herbier, Tome 17

Une aide de jeu Générique par Benoît Martin

Avertissement : Bien que les plantes présentées dans cet article existent réellement, ne tentez pas de vous servir de ces fiches pour réaliser de la phytothérapie. Faites appel à votre médecin ou à votre pharmacien.

➤ Arvensis (*Knautia*)



Biotope : Plante vivace de 30 à 90 cm, Feuilles poilues, tiges érigées, fleurs de couleur lilas, Très commune. Prairies sèches, talus et pentes ensoleillées.

Récolte : Juin - Août

Propriétés : Utilisée en traitement antalgique et cicatrisante des affections cutanées et des eczémas.

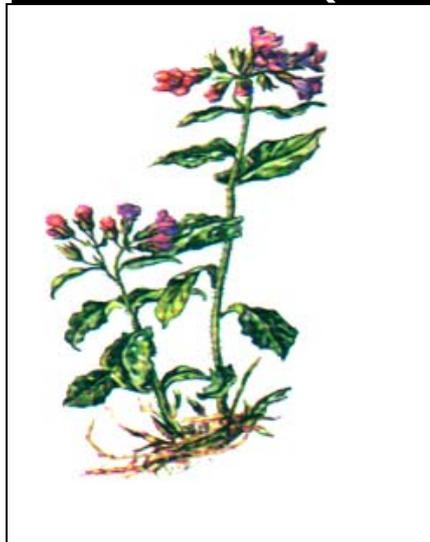
Préparation : La plante doit être préparée en teinture.

Utilisation : La teinture doit être ingérée en très petite quantité toutes les 2 heures durant 48 heures, elle favorise grandement la cicatrisation et aide l'organisme à se défendre contre la douleur.

Coût : Faible / -

Action en jeu de rôle : Permet de soulager les affections cutanées diverses. Mais aussi de soulager les douleurs causées par des poisons irritants ou des acides à effets cutanés.

➤ Pulmonaire (*Pulmonaria*)



Biotope : bois humides, assez commune. Plante vivace aux tiges simples de 15 à 30 cm, feuilles hispides ovales, au bout, un long pétiole tacheté de blanc aux fleurs roses et bleues.

Récolte : Mars - Mai

Propriétés : Soulage les infections pulmonaires et atteintes des voies respiratoires. Est aussi utilisée comme complément alimentaire chez les enfants déshydratés ou les adultes en état de malnutrition...

Préparation : La plante est utilisée en infusion, elle peut être séchée 9 à 12 mois avant l'utilisation.

Utilisation : Calme la douleur au niveau de la respiration. Soulage et favorise la guérison des rhumes ou autre affections respiratoires.

Coût : Faible / Assez Coûteux

Action en jeu de rôle : Calme la douleur au niveau de la respiration, soulage grandement des attaques par gaz ou substances acides. Soulage et favorise la guérison des rhumes.