



## Les Recettes de l'Apothicaire (IX)

### Une aide de jeu Générique par Benoît Martin

Être apothicaire n'est pas aussi simple que le marchand veut le faire croire, il faut connaître les plantes, leurs effets selon la période où elles sont cueillies et comment les mélanger... C'est pourquoi, aujourd'hui, je vous livre l'un de mes plus grand secrets. Faites attention, ce miracle de la nature est prodigieux, il ne s'agit ni de science ni de magie, juste de l'étude de Dame Nature, de la compréhension du sens de la terre mais dans ce cas la magie y est peut être présente...

Aujourd'hui je vous livre :

### L'onguent caniculaire

Cette recette me vient d'un peuple très avancé, vivant dans un désert aride, ces adeptes de l'alchimie ont réussi à composer un savant mélange extrêmement simple qui limite fortement les effets de la chaleur sur les corps humains (très peu efficace sur nos amis les bêtes). La préparation doit être suivie de façon scrupuleuse et surtout l'application doit être réalisée au moment où le soleil fait son apparition, et elle doit être terminée avant que la courbure solaire ne soit visible...

#### Les ingrédients

- Un saladier noir en terre cuite
- Une livre de beurre
- 1 poigné d'ulmaria (reine des prés)
- Une casserole en cuivre
- 10 cl d'huile d'olive
- 2 bottes de cressons
- 1 botte d'orties fraîches
- Un mortier et un pilon en frêne
- Une cuillère en bois de noyer
- 1 oignon
- 5 carottes
- 1 tissu de lin (propre)
- 1 fiole opaque (en fer ou cuivre)
- Cire à cacheter.

#### La recette

Dans le saladier, versez la livre de beurre, remuez jusqu'au moment où la substance devient très molle, ajoutez la poignée d'ulmaria (reine des prés).

Dans la casserole, placez l'huile d'olive, la botte d'ortie et le cresson. Faites chauffer à feu doux pendant 25 minutes, sans laisser l'huile bouillir.

Dans le mortier, placez l'oignon finement coupé avec les carottes. Ecrasez soigneusement le tout (ajoutez un peu d'eau si la pâte est trop compacte).

Au soleil de midi, versez la mélasse du mortier dans le saladier, mélangez énergiquement avec la cuillère en bois. Laissez en pleine lumière durant 15 minutes. Et ajoutez tout le contenu du saladier dans la casserole. Remuez lentement pour mélanger de façon homogène le contenu de la casserole et celui du saladier.

Recouvrez la casserole du tissu de lin et renversez le tout, soigneusement. Le tissu doit filtrer le mélange et faites couler très soigneusement la substance filtrée dans la fiole opaque.

Enfin, scellez le tout, avec de la cire à cacheter.

Utilisation : La fiole se conserve plus de 9 mois à température fraîche (une cave). Pour son utilisation, il suffit de l'appliquer sur les surfaces corporelles exposées au rayonnement solaire dans le temps donné en description de la recette. Ensuite, il est préférable de limiter l'exposition solaire à quelques minutes, et progressivement en une semaine à quelques heures, renouvelez l'application toutes les heures. Il peut être important de limiter l'apparition de sueur avec une préparation à base de feuilles de noyer et d'ortie. Ne pas immerger le corps dans l'eau. Le corps sera protégé des brûlures du soleil (dans les limites définies durant les applications).

Note : N'utilisez jamais d'élément qui augmente la sensibilité solaire... Une créature fantastique m'a affirmé que des créatures qui vivent au fond de la terre sont prêtes à payer une fortune pour cette préparation : elle leur permettrait de voyager au soleil sans trouble (hors désagréments visuels).