



## Les Recettes de l'Apothicaire (XI)

### Une aide de jeu Générique par Benoît Martin

Être apothicaire n'est pas aussi simple que le marchand veut le faire croire, il faut connaître les plantes, leurs effets selon la période où elles sont cueillies et comment les mélanger... C'est pourquoi, aujourd'hui, je vous livre l'un de mes plus grands secrets. Faites attention, ce miracle de la nature est prodigieux, il ne s'agit ni de science ni de magie, juste de l'étude de Dame Nature, de la compréhension du sens de la terre mais dans ce cas la magie y est peut être présente...

Aujourd'hui je vous livre :

### Le cataplasme du page

Cette recette très simple me vient d'un jeune homme devenu expert dans l'utilisation de ce genre de soins alors qu'il servait un ancien chevalier du royaume. Son maître ayant perdu la vie contre un géant, il trouva une autre occupation avec les connaissances que son mentor lui avait laissées bien malgré lui. Les coups de bâton ou d'autres objets n'ont plus aucun secret pour lui.

#### Les ingrédients

- 10 doses de Sanicula  
(Sanicle d'Europe)
- 5 doses de Calendula  
(Soucis des jardins)
- 10 feuilles de chêne ou
- 5 feuilles de chou ou
- 15 feuilles de primevère
- 30 feuilles de millepertuis sèches  
(Hypericum / Herbe de la Saint-Jean)
  
- Un saladier pour le mélange
- Un mortier avec pilon
- Une casserole
- Un feu de bois
- Des compresses de lin
- Des bandes de coton pour faire le tour de la zone blessée

#### La recette

Prendre 2 doses de Sanicula, les mélanger à 1 dose de Calendula. Piler 20 % des feuilles (de chêne, de chou ou de primevère), jusqu'à l'obtention d'une pâte, ajouter le mélange préparé d'avant et les feuilles de millepertuis.

Dans la casserole verser 1 litre et demi d'eau de source, et verser soigneusement le mélange, remuer doucement et porter à ébullition. Laisser reposer 10 minutes et placer les compresses de lin. Mélanger délicatement et laisser reposer jusqu'au moment où les compresses ne sont plus bouillantes.

Votre préparation est prête.

Il vous reste à appliquer les compresses sur les zones blessées. La sensation de chaleur disparaît assez rapidement et il faut renouveler l'application des compresses 5 fois par jour au minimum. Si la température ambiante est élevée, il vous faudra renouveler la préparation une fois de plus. L'important est de bien réaliser le mélange. Vous remarquerez très rapidement la guérison de votre patient, mais n'oubliez pas que si cette préparation soulage les effets des hématomes, elle ne permet absolument pas de stopper une hémorragie interne, pour faire cela il vous faut soit de la chirurgie soit d'autres plantes à prendre en tisane ou en décoction.

Dans tous les cas le traitement par cataplasme du page permet de réduire de 50 % la durée de récupération de ce type de blessure, de plus en 2 ou 3 jours (selon la gravité de la blessure) tous les signes extérieurs disparaissent, ce qui peut être très utile. Mon ami qui m'a fourni cette recette m'expliquait que son ancien maître l'utilisait dans une version moins efficace pour que nulle noble dame ne puisse se douter qu'il frappait sauvagement son serviteur !