



Les recettes de l'apothicaire (II)

Une aide de jeu Générique par Benoît Martin

Être apothicaire n'est pas aussi simple que le marchand veut le faire croire, il faut connaître les plantes, leurs effets selon la période où elles sont cueillies et comment les mélanger... C'est pourquoi, aujourd'hui, je vous livre l'un de mes secrets. Faites attention, ce miracle de la nature est prodigieux, il ne s'agit ni de science ni de magie, juste de l'étude de Dame Nature, de la compréhension du sens de la terre...

Aujourd'hui je vous livre :

La potion de courage

Cette recette, qui vient de la nuit des temps, est très utile pour le guerrier, avant un combat désespéré, pour le prêtre avant la prière pour son dieu, pour le mage avant de réaliser son plus puissant sortilège, pour le fermier avant une journée de lourds travaux (ou pour annoncer à sa femme que la récolte sera mauvaise), pour le serviteur avant de devoir être puni par son maître, pour l'amoureux avant de faire sa déclaration, pour la femme avant de faire naître son enfant... En bref, c'est la potion à boire pour avoir du courage toute la journée...

Les ingrédients

Un pot en terre
Un petit pot en bois de chêne
Un pot en grès
Une passoire
Une bouilloire en cuivre
Un galet noir
Trois flasques de verre
Trois bouchons de liège pour les flasques
Vingt feuilles d'aubépine séchées et finement coupées le soir de la St-Jean
Dix fleurs de lavande cueillies le matin à la rosée
Deux tiges de réglisse
Vingt-quatre fleurs de sureau
Une racine de Valériane arrachée un soir de pleine lune
Onze feuilles de menthe fraîche
Un litre de vin
Dix centilitres d'eau de vie

La recette

Dans le pot en terre faire infuser les feuilles d'aubépine dans le litre de vin pendant 3 jours.

Ajouter à la fin du premier jour les fleurs de lavande.

Ajouter le matin du dernier jour les fleurs de sureau et râper les tiges de réglisse.

Peler la racine de Valériane, l'enrouler dans les feuilles de menthe puis la faire mariner dans l'eau de vie.

Lors du soir du 3^{ème} jour réunir dans le pot en grès l'infusion et la marinade.

Les laisser ensemble pendant la nuit.

Jeter la préparation si un orage s'est fait entendre dans la nuit, les vertus de la potion seraient inversées.

Au matin avec les premiers rayons du soleil, filtrer le contenu du pot en grès avec la passoire dans la bouilloire.

Attendre le soleil de midi pour porter le liquide à ébullition en y ajoutant le galet.

Verser la préparation encore bouillante dans les flasques et attendre les derniers rayons du soleil pour fermer les flasques.

Si dans cette dernière journée il n'y a pas de soleil, attendre la journée suivante, vous pouvez attendre trois jours avant de jeter la mixture...

Si le temps change dans la journée, attendre le lendemain au même moment pour reprendre, les coupures peuvent durer sept jours maximum ou il faut jeter la préparation.

Vous pouvez utiliser cette potion, il faut tout de même lui laisser le temps d'agir, douze minutes après avoir bu la dernière goutte du breuvage vous aurez le courage d'un ours ou d'un dragon... Il faut prendre Quarante fortes inspirations avant de boire la potion. Ensuite pendant les douze minutes il faut toujours faire de fortes inspirations...