

Herbier, tome III

Un article de Benoît Martin

Avertissement : Bien que les plantes présentées dans cet article existent réellement, ne tentez pas de vous servir de ces fiches pour réaliser de la phytothérapie. Faites appel à votre médecin ou à votre pharmacien.

➤ Droséra, Rossolis à feuilles rondes (*Drosera rotundifolia*)



Biotope : Rare en général, cette espèce abonde cependant dans les collines, couverte de poils rouges, pouvant se recourber vers le centre de la feuille et saisir des insectes que la plante digère ensuite. Fleurs blanches en grappe.

Récolte : Mai – Septembre

Propriétés : C'est un antibiotique efficace contre les bactéries et certains virus.

Préparation : Il faut 2 pieds de plantes, qui doivent être mis dans un mortier avec 25cc de solution alcoolique, avant d'être macérés. La pâte ainsi obtenue doit sécher pendant 24 heures, avant d'être réduite en poudre fine.

Utilisation : On compte une cuillerée à thé d'extrait par tasse d'eau bouillante, le traitement doit être pris pendant 8 jours au rythme de 1 tasse toutes les 8 heures.

Action en jeu de rôle :

- **Médiévale :** permet de stopper une infection, Efficacité d'une guérison de la maladie.
- **Contemporain :** permet de compenser le manque d'antibiotique. Efficacité d'un antibiotique classique
- **Science Fiction :** permet de soigner une personne sans utiliser de thérapeutique officiel.

➤ Epinaire officinale, bétoine (*Stachy officinalis*)



Biotope : Répandue dans les landes et bois clairs des terrains acides et siliceux, Plante vivace haute de 60cm, à tiges carrées, feuilles ovales et dentelées, à nervures marquées.

Récolte : Juin – Septembre

Propriétés : C'est un cicatrisant de plaie infectée. Avalée, elle a un effet purgatif et vomitif.

Préparation : Il faut faire bouillir 10 plantes entières finement coupées (peuvent être séchées, pour une préparation ultérieure) dans 1 litre d'eau jusqu'à la réduction du mélange en une solution aqueuse.

Utilisation : On compte trois cuillerées de solution par cataplasme, il peut être posé un cataplasme par plaie sans limitation de quantité. Attention le mélange ne doit pas être conservé plus de 24 h ou son effet sera inversé.

Action en jeu de rôle

- **Médiévale :** permet de faciliter la récupération et d'éviter l'infection. Efficacité d'un premier secours supplémentaire par jour et évite l'infection causée par des armes rouillées.
- **Contemporain :** Idem.
- **Science Fiction :** Idem.