

## Herbier, Tome 15

Une aide de jeu Générique par Benoît Martin

**Avertissement : Bien que les plantes présentées dans cet article existent réellement, ne tentez pas de vous servir de ces fiches pour réaliser de la phytothérapie. Faites appel à votre médecin ou à votre pharmacien.**

### ➤ Coquelicot (*Papaver rhoeas*)



**Biotope** : Plante commune, bien connue de tous. Tige poilue aux feuilles pennées. Fleurs rouge écarlate.

**Récolte** : Mai - septembre

**Propriétés** : C'est un bon calmant.

**Préparation** : Il faut extraire la sève de la plante et la filtrer soigneusement (un laboratoire alchimique est indispensable). Le jus de couleur blanc obtenu peut être utilisé.

**Utilisation** : Faire ingérer 5 ml de cette préparation, extrêmement désagréable à boire, pour obtenir les effets d'un sédatif moyen. Ou faire sécher le suc à l'air, le réduire en très fine poudre et l'injecter au patient.

**Coût** : Faible

**Action en jeu de rôle** : Effet sédatif, la *victime* ne se rend plus compte des blessures qu'elle subit, elle gagne une résistance aux dégâts. Cette caractéristique est très utile en chirurgie pour limiter la douleur de l'intervention. Effet narcotique, toutes les actions de la cible se font avec une pénalité, aucune action de concentration (plus de 2 minutes) ne peut être réalisée par la cible.

La réduction en poudre permet l'application sur des armes perforantes...

### ➤ Dent de lion (*Taraxacum*)



**Biotope** : Très commune. Plante vivace, fréquente surtout dans les prairies. Les feuilles sont profondément dentées. Une espèce secondaire est aussi communément nommée pissenlit

**Récolte** : Avril - Juin

**Propriétés** : La plante entière est médicinale, les feuilles donnent une salade tonique.

**Préparation** : Avec la plante on prépare une teinture (immersion prolongée dans un alcool durant 4 jours et filtrage soigneux) dont l'action permet de limiter les effets des troubles hépatiques, cirrhose, ictère...

**Utilisation** : La teinture doit être absorbée à jeun au réveil, ensuite il est important de faire un peu d'exercice physique durant 10 minutes. Les effets permettent de soulager des douleurs de type crise de foie.

**Coût** : moyen / assez coûteux

**Action en jeu de rôle** : Le traitement à la teinture de dent de lion permet de réduire de 50 % les effets des drogues et toxines contenues dans l'organisme durant la journée à venir. Mais il faut impérativement avoir suivi le traitement durant 7 jours pour qu'il soit efficace. Nombre de chevaliers prennent cette préparation avant les soirées des tournois pour tenir l'alcool et surtout leur lance au matin... Les toxines chimiques, comme l'héroïne ne sont pas affectées par cet antidote, alors que le pavot fumé a des effets réduits.