

## Herbier, tome I

Un article de Benoît Martin

**Avertissement :** Bien que les plantes présentées dans cet article existent réellement, ne tentez pas de vous servir de ces fiches pour réaliser de la phytothérapie. Faites appel à votre médecin ou votre pharmacien.

### ➤ Houblon grimpant (*Humulus Lupulus*)



**Biotope :** Très répandu dans les forêts, souvent proche des rivières. Liane vivace atteignant 6 m aux feuilles dentelées vert-pâle, les fleurs sont jaunes et s'élargissent en cônes à la maturité.

**Récolte :** Juillet – août

**Propriétés :** C'est un hypnotique.

**Préparation :** Il faut prendre 50 grappes de fleurs fraîches et les mettre dans une solution 25cl d'alcool fort, laisser macérer pendant 6 jours dans un vase, fermer puis presser et filtrer le liquide.

**Utilisation :** Le liquide ainsi obtenu peut être mélangé à des boissons ou une sauce, il n'est que très faiblement détectable et provoque une crise d'euphorie pendant la première heure puis des troubles de la vigilance et enfin des troubles de la conscience menant au sommeil.

**Coût :** Pour une préparation, Moyen/ d'un traitement, Assez coûteux

**Action en jeux de rôle :**

- **Médiéval :** permet de faire rire facilement et ensuite de captiver l'attention, facilite l'utilisation des compétences d'hypnotisme, de charisme ou de séduction.
- **Contemporain :** Idem.
- **Science Fiction :** Idem.

### ➤ Valériane, herbe aux chats (*Valeriana officinalis*)



**Biotope :** Très commune dans les clairières près de l'eau. Plante vivace à tige simple aux feuilles pennées et aux petites fleurs roses.

**Récolte :** Août – Octobre

**Propriétés :** C'est un somnifère et un euphorisant pour les félins.

**Préparation :** Il faut 12 racines de la plante pour la préparation. L'écrasement de la racine donne un suc qu'il faut placer sur une plaque avec la même quantité de lait, après complète évaporation il suffit d'en récupérer la poudre.

**Utilisation :** Une dose de poudre peut faire somnoler une personne de corpulence normale en 20 minutes. 3 doses font dormir un homme de forte corpulence en 5 minutes en abaissant graduellement ses perceptions et ses facultés de réactions. Pour un félin elle a l'efficacité d'une drogue hallucinatoire puissante (paradis des chats), 1 dose par 10 kg de poids.

La poudre a un très léger goût de laitage (Indécelable dans une préparation à base de lait).

**Coût ;** Pour une préparation, Faible / d'un traitement, Assez coûteux

**Action en jeux de rôle :**

- **Médiéval ;** Permet de faire dormir des personnes souhaitant veiller de façon assez efficace, pour y résister il faut considérer la préparation comme un poison moyennement virulent, y résister entraîne toujours une forte baisse de la vigilance. Pour les félins, la drogue est très puissante et permet de leur faire oublier leur objectif (un tigre sera comme un chat jouant avec une pelote de laine irréelle).
- **Contemporain ;** Idem
- **Science Fiction ;** Idem.